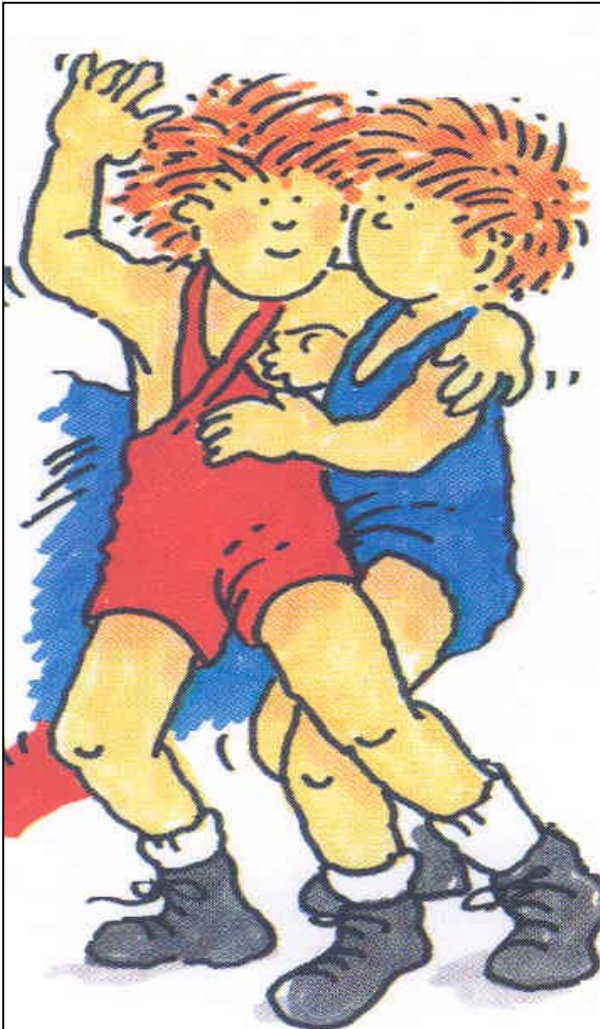


Skal du være bryder ?



Vil du: Være stærkere, smidigere, hurtigere, mere udholdende, dygtig til at tage greb, opleve en masse sammen med, gode kammerater

Så er brydning en sport for dig

Det er sjovt at gå til brydning.

Klubtrænerne sørger for, at du har det sjovt og er i fuldsving. De sørger også for, at der sker meget forskelligt ved træningen, og at du lærer noget.

Træneren giver sig også tid til at snakke med dig, og han sørger for at holde opsyn, så træningen foregår under ordnede forhold.

Vi gør meget ud af at uddanne klubtrænere.

Prøv det

Du er velkommen til at prøve en spændende og sjov sport. Du kan tage venner med hvis du har lyst, det gør det mere sjovt.

**Vi træner i Idrætscenter Østermarken hver mandag og onsdag
begyndere fra kl. 18:30 - 19:30 og øvede fra kl. 19:30 - 21:00**

Det er gratis at træne den første måned du prøver.

Vi ses :



AARS BRYDEKLUB

Idrætscenter Østermarken

Tlf.: 98625002

E-mail: aarsbrydeklub@sport.dk

Hjemmeside: www.aars-brydeklub.dk